



## Cultive Hortalizas en Mazetas

La mayor consideración en el cultivo de las mazetas son 6:

### 1. ¿Hay suficiente sol?

Escoja plantas de acuerdo a cuanto sol o sombra necesitan cada día. La mayoría necesitan mínimo de 6 a 8 horas diarias. Las verduras de hojas verdes, como la lechuga, cebolla, zanahoria y betabel toleran algo de sombra. Las plantas que dan fruto como los tomates, berenjena, calabasita, chiles necesitan sol (mínimo de 6 horas).

### 2. ¿Que tipo de mazeta?

No importa que mazetas utilice con que tengan varios huecos para el drenaje de el agua. Las mazetas pequeñas se secan muy pronto en el verano. La mazeta más pequeñas para usar afuera probablemente puede ser de 8 a 12 pulgadas. En lugares de sombra talvez tenga algo de suerte con mazetas más pequeñas. Si re-usa materiales de latas de cafe, cartones de leche limpielo bien usando una solución de 9 partes de agua a una parte cloro. Si las mazetas son porosas (barro, madera, cemento) remojelas en agua antes de llenarlas de esta manera no absorben todo el agua de la tierra.

Como las raíces estan sobre la tierra, son mas sensibles a extremas temperaturas. Lo caliente del verano puede freír la raíces delgaditas que sirven para que la planta se alimente. Sin estas raíces la planta se marchita aunque el suelo este mojado. Y lo que pasa es que las raíces grandes son mas susceptibles a el hongo de raíz que puede destruir la planta. La causa común del fracaso en cultivar en mazetas es el acaloramiento del suelo. La madra gruesa aislada mejor, las mazetas de color oscuro absorben mas calor, las mazetas de color claro reflejan el calor, la luz.

### ¿Que profundidad de tierra necesitan? ¿Que distancia?

<u>Estan bien para plantar en cajones</u>			<u>Estas necesitan una profundidad Moderada</u>			<u>Las profundas</u>		
<u>Distancia</u>	<u>Profundidad de tierra</u>		<u>Distancia</u>	<u>Profundidad de tierra</u>		<u>Distancia</u>	<u>Profundidad de tierra</u>	
Betabel	3"	9" – 12"	Brocólí	12"	9" – 14"	Frijole	5"	16" – 18"
(Remolacha)	6"	9" – 12"	Repollo	12"	9" – 14"	Pepinos	12"	16" – 18"
Lechuga	10"	9" – 12"	Coliflor	12"	9" – 14"	Papas	6"	16" – 18"
Cebolla	3"	9" – 12"	Tomates Cereza	12"	9" – 16"	Calabasitas	18"	16" – 18"
Rábanos	1" – 2"	9" – 12"	Berenjena	12"	9" – 16"	de Verano		
Espinacas	5"	9" – 12"	Chicharos	3"	9" – 16"	Jitomates	18"	16" – 18"
Acelga	6"	9" – 12"	Chiles	12"	9" – 16"			
			Zanahoria	2"	9" – 18"			

Las verduras de hojas verdes y hierbas aromáticas no necesitan mucho espacio, pero use una mazeta de por lo menos 9" pulgadas de profunda para que no tenga que regar muy seguido. Las hortalizas con muchas raíces como el pepino, papa, calabasita y tomates necesitan mazetas de un mínimo de profundidad de 16" pulgadas. Recuerde, entre mas grande la mazeta más cosecha. 2 pulgadas mas de profundidad pueden más que multiplicar su cosecha.

### **3. Preparación del suelo.**

No use suelo del jarín! Puede contener enfermedades y hongo también el suelo pesado desagua muy despacio. Compre un suelo de alta calidad que este esterizado y absorba la humedad y desagua rapido.

### **4. Abono. Sin falta!**

Las plantas atrapadas en macetas no pueden buscar los nutrientes con sus raíces. Las raíces demandan un poco de fertilizante durante el verano. Los nutrientes se lixivian de el suelo cada vez que riega y tiene que llenar regularmente. Dos a cuatro semanas despues de haber sembrado empieze a aplicar fertilizante de agua rebajado mezclando la mitad. Continúe aplicando fertilizante cada dos semanas o tres a menos que suplemente el suelo con un fertilizante lento que libere los nutrientes necesarios.

- Jardineros orgánicos pueden usar emulsion de pescado liquida, liquido de algas, harina de sangre, harina de hueso.
- Encotrara tres numeros en la bolsa del fertilizante que explica lo que el fertilizante esta formulado hacer. Los numeros siempre estan en este orden:
- Nitrógeno (N) - para hojas verdes Fósforo (P) - para la flor, fruta y semilla Potasio (K) - para el desarrollo de la raíz
- Cuando un numero es mas alto que los demas , lo que indica es que es diseñado para promover esa especifica parte de la planta.
- No sobre alimente. Un poco es bueno, pero mucho no es mejor!

### **5. El Abastecimiento de agua.**

Las macetas se secan rapido, la frecuencia y el volume de riego varea de acuerdo a la temporada, tipo de maceta, suelo y exposición. Para estar seguro, revise la maceta todos los dias. Coloque la punta del dedo una pulgada dentro del suelo. Si esta humedo no hay necesidad de regar. Si esta seco debe regar hasta que el agua salga por los huecos de abajo de la maceta. En medio del verano y dias ventosos esto puede ser un trabajo de diario.

- En el verano coloque un plato que pueda llenar de agua debajo de la maceta, para que el agua se pueda absorber lentamente. En el invierno quite el plato para que la planta no este sentada en agua y se pudra.
- Riegue temprano por la mañana para prevenir mojar las hojas, en la noche cuando la temperatura baja es cuando el moho y enfermedades oranismos florecen. Utilize un rociador lento para evitar los escurrimientos del suelo mientras riega.

### **6. Que cultivar?**

Las plantas de raíces superficiales como las hiebas areomáticas, lechuga, cebolla verde, rabanos y espinacas son fácil de cultivar. Zanahoria, papa, nabo y otras plantas de raíz son simples siempre y cuando tengan suficiente profundidad. Escoja una maceta que sea dos veces la profundidad cuando madure. Hortalizas altas y trepadoras tienen raíces extensivas (berenjena, chile, calabasa y jitomates). Daran una buena producción si las raíces tienen suficiente espacio para desarrollarse.

Para obtener lo más de su espacio limitado escoja una variedad de hortalizas enanas que produzcan una buena cosecha y tamaño. Esto incluye frijol, betabel, zanahoria, chile, rabanos y algunas variedades de calabasita de verano y jitomates. Mantengase lejos de la variedad que dice “gigantes”(“whoppers”). Escoja los que dicen enredaderas tipo arbusto y no plantas trepadoras. Para una alta producción proveer un apoyo para las plantas trepadoras colocar estacas y enjear cuando primero siembra las semillas o transplanta para que no dañe las raíces despues.

¿Semillas o transplante de plantitas?

Siembre semilla de frijol, betabel, zanahoria, lechuga, chicharos y rabanos. Pepino, berenjena, jitomates y calabasa es mejor comprar plantitas para transplantar. Compre las más pequeñas en paquetes de (6 si es posible) desarrollaran mejores raíces y las grandes no valen la pena pagar más.